



Renseignements, inscriptions :
Lajarrige Tristan - Coordinateur CEA
Tél. : 06 20 11 51 37
cea.moselle@gmail.com

CEA

CENTRE
D'ENTRAÎNEMENT
ACROBATIQUE



Centre d'Entraînement Acrobatique

LES BRÈVES DU CEA

Les trampolinistes du CEA et les coaches sont partis à la fin du mois d'Avril à Antibes, où avaient lieu les Coupes Nationales les 2 et 3 mai. Cette arrivée anticipée leur a permis de préparer cette échéance dans la salle du Pôle France de Trampoline. Anais et Alicia réalisent de beaux passages qui leur permettent d'accéder à la finale où elles se classent respectivement 6^{ème} et 1^{ère}. Ces bons résultats, les prestations en demi-teintes des plus grands et l'absence des jeunes ont été une source de motivation pour tous à leur retour en Moselle.

Et ce sont les médailles obtenues lors des Championnats de France à Belfort qui clôturent ce mois de mai sportif. William décroche le titre de Champion de France en Fédéral Junior. En National Junior, le titre de Vice-Championne de France est décerné à Alicia en Individuel. Marine et Anais obtiennent ce même titre en Synchronisé. Mais surtout les 3 filles vont dès à présent commencer à préparer les Championnats du Monde par Groupe d'Age qui auront lieu en décembre à Odense puisqu'elles se sont qualifiées à l'issue des tests réalisés en amont des compétitions.

Ce mois de mai 2015, c'est aussi la date anniversaire des 50 ans du Trampoline Français. Pour cette occasion les membres des équipes de France féminine et masculine ont fait rêver les petits et les grands en s'envolant aux pieds de la tour Eiffel. Dans quelques jours, quatre trampolinistes iront défendre les couleurs de la France à Bakou lors des Jeux Européens. Nous leur souhaitons à tous une belle compétition.



La phrase à retenir

“ POUR GAGNER,
IL FAUT RISQUER DE PERDRE ”

J-C KILLY



LE SAVIEZ-VOUS ??

Il existe des compétitions appelées « Two Tricks ». Les trampolinistes doivent réaliser un maximum de difficulté en 2 touches. Ce sont les applaudissements du public qui désignent le vainqueur. La dernière a eu lieu lors de la Fivolten Cup en Suède ce mois-ci.



LE PORTRAIT DU MOIS : ANAIS BRÈCHE DITE ANA OU ANANAS

Perfectionniste, actrice, ambitieuse, négociatrice (vu par ses amis et coaches)

- Comment te décrirais-tu en 3 mots ?
Persévérante, boudeuse et impatiente
- Quel est le dernier livre que tu as lu ?
Je ne lis pas ... j'ai pas trop le temps et je n'aime pas beaucoup
- Quel est le dernier film que tu as vu ?
C'est Labyrinthe mais j'ai eu peur !!
- Quelle est ta série préférée ?
Friends c'est trop drôle, et des fois j'aime bien regarder les Anges (mais chuuutt !)
- Et de quoi es-tu le plus fière ?
Ma famille, parce qu'elle est super, Mes parents sont toujours là pour m'accompagner et mes frères géniaux
- Quand tu n'es pas en compétition qu'aimes-tu faire le week-end ?
J'aime sortir en ville avec mes amis
- Comment se sont passés ces Championnats de France 2015 ?
Je suis plutôt contente car j'ai donné le meilleur de moi-même. Je suis encore plus motivée pour la saison prochaine.
- Toute suite après tu t'envoles pour une semaine en Russie, prête pour cette nouvelle expérience ?
Je suis trop contente d'y aller, j'aime bien partir à l'étranger, me rendre compte du niveau des autres, savoir ce que je dois faire pour progresser. C'est ma 3^{ème} sortie internationale !
- Pas trop dur de rattraper les cours ensuite ?
Non le collège s'adapte bien aux sportifs alors c'est facile pour nous. La plupart des professeurs ont fait du sport, ils nous comprennent bien.
- C'est le dernier mois au collège, es-tu pressée de rentrer au lycée ?
Non pas du tout, il paraît que c'est plus dur et puis je n'aime pas être la plus petite.
- Tu es une ancienne gymnaste, ce ne te manque pas parfois ?
Non pas du tout, je préfère le trampo ! C'est plus encourageant, plus motivant et j'adore mes entraîneurs !

Palmarès :

- 3^{ème} Fédéral Cadet CdF 2013
- 5^{ème} Junior au Tournoi de Gillingham 2014
- 6^{ème} Junior au CN 2015
- 4^{ème} Junior au CdF 2015

LES DATES À VENIR

- **1 au 7 juin :**
Stage et Tournoi « Peter the Great » en Russie pour Marine, Alicia et Anais accompagné par Seb
- **13 juin :**
Tournoi East Cup à Sarreguemines
- **17 au 23 juin :**
Baccalauréat pour Etienne
- **21 juin :**
Démonstration au Gala Art'N Sports
- **25 et 26 juin :**
Brevet des Collèges pour Anais et Alicia